

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

1.ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ МЕСТ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ.

2.СОКРАТИТЬ ЛИЧНЫЕ КОНТАКТЫ С ДРУГИМИ ГРАЖДАНАМИ.

3.ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ СИМПТОМОВ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ НА ДОМУ.

4.ГРАЖДАНАМ СТАРШЕ 65 ЛЕТ, А ТАКЖЕ ГРАЖДАНАМ, ИМЕЮЩИМ ЗАБОЛЕВАНИЯ (СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ):

- БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ОБСТРУКТИВНАЯ ЛЕГОЧНАЯ БОЛЕЗНЬ;
- АСТМА;
- БОЛЕЗНЬ ОРГАНОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ –ЛЕГОЧНОЕ СЕРДЦЕ и НАРУШЕНИЕ ЛЕГОЧНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ и т.д.;
- ИНСУЛИНОЗАВИСИМЫЙ САХАРНЫЙ ДИАБЕД;
- ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ПОЧЕК 3-5 стадии;
- ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ И НОВООБРАЗОВАНИЯ ЛЮБОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ;
- ОСТРЫЕ ЛЕЙКОЗЫ, ЛИМФОМЫ ПЕРВИЧНЫЕ ХРАНИЧЕСКИЕ ЛЕЙКОЗЫ И ЛИФОМЫ.

5.РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЯ;

6.СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ГИГИЕНЫ: ЧАСТОЕ МЫТЬЕ РУК С МЫЛОМ ИЛИ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК АНТИСЕПТИКОМ (НЕ МЕНЕЕ 70% СОДЕРЖАНИЕМ СПИРТА ЭТИЛОВОГО), А ТАКЖЕ ПАРФЮМЕРНО-КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИЕЙ (ЖИДКОСТИ ГЕЛИ ЛОСЬЕНЫ ОДНОРАЗОВЫЕ ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ) С АНОЛОГИЧНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ СПИРТА.

7. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ДИЗИНФЕКЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ СРЕДСТВА НА ОСНОВЫЕ ДИХЛОРАНТИНА -0,05% по активному ХЛОРУ , СПИСРТ 70%.